

# WHG Speiseplan

Woche 16 vom 13.04.-17.04.2026

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern - Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Mensa

	<b>Menü 1</b>	<b>4,00 €</b>	<b>Menü 2</b>	<b>4,00 €</b>
<b>Montag</b>	Nudeln und Tomatensoße <u>Vegan</u> oder mit geriebenem Hartkäse 1-6-7		2 Spiegeleier mit Rahmspinat und Kartoffeln  1-3-7	
<b>Dienstag</b>	Eierpfannkuchen mit Apfelmus und Zimt - Zucker <u>Vegi</u>  1-3-7		Hähnchenragout mit Champignons und Nudeln oder Kartoffeln  1-7-9	
<b>Mittwoch</b>	Seelachs paniert, Möhren gestovt und Kartoffeln  1-4-7		Gemüsesuppe mit Kartoffelstückchen <u>Vegan</u> oder mit Geflügelwürstchen 1-3-9-10-11	
<b>Donnerstag</b>	Geflügel-Wurstgulasch mit Gemüse, dazu Reis – Kartoffeln  1-B-C-E		Geflügelfrikadelle, dazu hausgemachter Kartoffelsalat  1-3-7-10	
<b>Freitag</b>	Kiosk bis 12:15 h geöffnet			
<b>Auf Vorbestellung :</b>				
Gemischter Salat –Teller				3,50 €
Gemischter Salat –Teller mit gekochtem Ei				4,00 €
Gemischter Salat –Teller mit Putenschinken				4,00 €
Gemischter Salat –Teller mit Käse				4,00 €

**Kantine Sabine im Büropark Westküste**

Rungholtstraße 9 D-25746 Heide Tel: 04 81 12 61 02 22

mail : sbartuschat@t-online.de