

# WHG Speiseplan

**Woche 51 vom 15.12.-19.12.2025**

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern - Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Mensa

	<b>Menü 1</b> <b>4,00 €</b>	<b>Menü 2</b> <b>4,00 €</b>
<b>Montag</b>	Hühnerfrikassee mit Gemüse, dazu Reis  1-7-9	Bunte Kartoffelpfanne mit Gemüse <u>Vegan</u> oder mit Geflügelklößchen 1-3-9
<b>Dienstag</b>	Milchreis mit Apfelmus und Zimt – Zucker <u>Vegi</u> 1-7	Deftige Erbsensuppe mit Fleisch und Wursteinlage  9-B-C-E
<b>Mittwoch</b>	Fischstäbchen, Kartoffelpüree, Möhrengemüse 1-4-7	Gemüsefrikadelle, Kartoffelpüree, Möhrengemüse 1-7
<b>Donnerstag</b>		
<p>Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr <b>Auf Vorbestellung :</b></p>		
Gemischter Salat –Teller		3,50 €
Gemischter Salat –Teller mit gekochtem Ei		4,00 €
Gemischter Salat –Teller mit Putenschinken		4,00 €
Gemischter Salat –Teller mit Käse		4,00 €

**Kantine Sabine im Büropark Westküste**

Rungholtstraße 9 D-25746 Heide Tel: 04 81 12 61 02 22

mail : sbartuschat@t-online.de