



WHG Speiseplan

Woche 46 vom 12.11. - 16.11.2018

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern - Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Mensa

Zu jedem Menü gibt es ein Stück Obst oder ein Dessert dazu

	 Menü 1	 Menü 2
	Hausmannskost 3,30 €	Vegetarisch 3,30 €
Montag	Wurstgulasch , Erbsen und Wurzeln, dazu Spätzle 1-3-7-9-B-C	2 Hirsebratlinge hausgemacht mit Möhren, Zwiebeln, dazu Quarkdipp 1-3-11
Dienstag	Schnitzel in Cornflakes- Panade, Braune Soße, Prinzessbohnen, Kartoffeln 1-3-7-9-11	Vollkornnudeln mit Tomatenrahmsöße, dazu geriebener Käse und Salatbeilage 1-7
Mittwoch	Rahmgulasch vom Schwein mit Champignons, Paprika, dazu Spiralnudeln 1-7-9	Blumenkohlcremesuppe, dazu Brötchen 1-7-9
Donnerstag	Fischfrikadelle, Salzkartoffeln, dazu Remoulade, frischer Gurkensalat 1-4-3-7	Apfelringe im Backteig mit Vanillesöße, frischer Gurkensalat 1-3-7
Freitag	Kiosk bis 11:30 h geöffnet	
Auf Vorbestellung :		
Ein Paar Wiener Würstchen mit Brot		1,80 €
Gemischter Salat –Teller		2,50 €
Gemischter Salat –Teller mit gekochtem Ei		3,00 €
Gemischter Salat –Teller mit Putenschinken		3,00 €
Gemischter Salat –Teller mit Käse		3,00 €

Kantine Sabine im Büropark Westküste

Rungholtstraße 9 D-25746 Heide Tel: 04 81 12 61 02 22

Fax: 04 81 12 61 02 29 mail : sbartuschat@t-online.de