



WHG Speiseplan

Woche 8 vom 18.02- 22.02.2019

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern - Zusatzstoffe mit Buchstaben- Aushang in der Mensa

Zu jedem Menü gibt es ein Stück Obst oder ein Dessert dazu

	 Menü 1	 Menü 2
	Hausmannskost 3,30 €	Vegetarisch 3,30 €
Montag	Hähnchenstreifen in Tomatensoße, dazu Reis 1-7	Rote-Linsen Gemüseintopf mit Kartoffeln 9
Dienstag	Braune Hacksoße, Nudeln, Salatbeilage 1-9	Ofengemüse, Blaue Kartoffeln, Kohlrabi, Möhre und Süßkartoffeln, dazu Kräuterquark 7
Mittwoch	Bratwurst, Kartoffelpüree, Röstzwiebeln und Sauerkraut 1-3-7-B-C	Blumenkohlcremesuppe, dazu Brötchen 1-3-7-B-C
Donnerstag	Nudel - Brokkoligratin mit Kochschinken und Käse überbacken, dazu Tomatenspalten 1-3-7-9	Nudel - Brokkoligratin mit Hirtenkäse und Käse überbacken, dazu Tomatenspalten 1-3-7-9
Freitag	Kiosk bis 11:30 h geöffnet	
Auf Vorbestellung :		
Ein Paar Wiener Würstchen mit Brot		1,80 €
Gemischter Salat –Teller		2,50 €
Gemischter Salat –Teller mit gekochtem Ei		3,00 €
Gemischter Salat –Teller mit Putenschinken		3,00 €
Gemischter Salat –Teller mit Käse		3,00 €

Kantine Sabine im Büropark Westküste

Rungholtstraße 9 D-25746 Heide Tel: 04 81 12 61 02 22

Fax: 04 81 12 61 02 29 mail : sbartuschat@t-online.de