

## Hilfsangebote für Kinder und Jugendliche

**Zentraler Notruf in ganz Deutschland - 24 Stunden erreichbar: KEINE Beratung aber schnelle Hilfe gibt es immer unter 110**

**Nummer gegen Kummer:** 116 111

Montag bis Samstag von 14 – 20 Uhr

### Telefonseelsorge

T. 0800/111 0 111 und 0800/111 0 222 Beratung für alle Menschen mit Sorgen oder in Krisensituationen anonym und kostenlos, rund um die Uhr, auch unter: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### Kinderschutzzentren Schleswig-Holstein

Kinderschutz-Zentrum **Kiel**, Tel.: 0431 122180, E-Mail: [info@kinderschutz-zentrum-kiel.de](mailto:info@kinderschutz-zentrum-kiel.de)

Kinderschutz-Zentrum **Lübeck**, Tel.: 0451 78881, E-Mail: [kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de](mailto:kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de)

Kinderschutz-Zentrum **Westküste**, E-Mail: [kinderschutz@dw-husum.de](mailto:kinderschutz@dw-husum.de)

**Husum:** Tel.: 04841 691450

**Heide:** Tel.: 0481 6837307

**Nebenstelle Brunsbüttel:** Telefon: 04852 391129

**Nebenstelle Niebüll:** Telefon: 04661 901966

Kinderschutz-Zentrum **Holstein-Mitte**, Tel: 04561/5123-0, Email: [info@kinderschutzbund-oh.de](mailto:info@kinderschutzbund-oh.de)

Deutscher Kinderschutzbund **Segeberg** gGmbH, Tel. 04551 – 88888, [info@kinderschutzbund-se.de](mailto:info@kinderschutzbund-se.de)

Montag bis Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr

Orts- und Kreisverbände vom Kinderschutzbund Schleswig-Holstein

<https://www.kinderschutzbund-sh.de/vorort.html>

### Muslimisches Seelsorgetelefon

Das Muslimische Seelsorgetelefon MuTeS steht allen Menschen in seelischen Notlagen anonym zur Verfügung. Die Beratungen finden in der Regel in deutscher Sprache statt, dienstags in türkischer Sprache; nach Absprachen sind auch Beratungen in Arabisch, Urdu, Französisch, Englisch und Bosnisch möglich. Träger von MuTeS ist Islamic Relief Deutschland e. V.

Informationen unter: [www.mutes.de](http://www.mutes.de)

### Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800 22 55 530

Hier gibt es vertrauliche Hilfe und Antworten auf Fragen bei sexuellem Kindesmissbrauch.

Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr

### Save-me-online.de

Online-Beratung und –Hilfe zu allen Fragen von sexueller Gewalt

[www.nina-info.de/save-me-online.html](http://www.nina-info.de/save-me-online.html)