

Heider-Abend-Stadtlauf 2020



Wann?

Freitag, 5. Juni

Wer?

Alle, die Lust dazu haben

Wie soll das denn gehen?

Ja, leider darf dieses Großereignis nicht wie gewohnt stattfinden. Jeder läuft oder wagt also für sich mindestens 3 km und trackt seine gelaufene Strecke über das Handy - auch cool!

1. Du suchst dir einen **Sponsor** (Oma, Opa, Paten, Nachbarn, Eltern ...). Gemeinsam legt ihr fest, wie viel dir dein Sponsor pro Kilometer zahlt.
2. Dein Sponsor und du geht auf die folgende Seite: www.heidehaeltzusammen.de. Ihr sucht auf dieser Seite ein **Geschäft deiner Wahl** aus (natürlich gerne aus Heide), von dem dein Sponsor einen **Gutschein** für dich kaufen kann.
3. Am **5. Juni hast du den ganzen Tag** Zeit, deinen Lauf zu starten. Während des Laufes trackst du deine Strecke mit der **Lauf-App**. (Nike Run Club, Runkeeper, Runtastic oder einer anderen) und machst **Selfies** vom Lauf. Gerne schickst du die mir für unsere Schulhomepage an dr@whg-heide.de. Der Veranstalter auf [#heidelaeuftzusammen](https://twitter.com/heidelaeuftzusammen) bekommt ein **Screenshot** von deinem Laufergebnis aus der App und 1-2 Selfies. Vergiss deinen **Namen** nicht, sonst können sie dich nicht zuordnen!
4. Nach dem Lauf musst du deinen Sponsor natürlich informieren und ihn/sie zum Gutscheinkauf losschicken!
5. Wenn du den Gutschein bekommen hast, machst du noch ein **Foto** von diesem und schickst alles per E-Mail oder WhatsApp **an die Veranstalter**.
6. Als Belohnung gibt es auch wieder eine Kachel, die ihr im Touristenbüro in Heide oder beim MTV Heide abholen könnt.

Anmeldungen sind möglich vom 4. Mai bis zum 4. Juni unter: www.heidehaeltzusammen.de

Ein Startgeld wird nicht erhoben.

Es werden Gutscheine unter allen Teilnehmern verlost, die lokale Wirtschaft wird unterstützt und du bekommst die begehrte Lauf-Kachel.

Also los! Melde dich an!

Bei Fragen jeglicher Art schick mir einfach eine Mail.

Mit sportlichen Grüßen
im Namen der Sportfachschaft,

Milan Drews
(dr@whg-heide.de)

